

# ご飯は **お得**

お茶碗 1 杯分のご飯は約 150g

これを炊く前のお米に置き換えると約 65g

お米が 5kg 3,000 円だとすると

ご飯 1 杯分のお値段は約 39 円と安くてお得なんですよ !!

しかもパンと比べて腹持ちも良いんです !!



3,000 円のお米だと

お茶碗 1 杯のご飯は約 **39 円**です